As 9 dimensões e 68 componentes do bem-estar exprimidos pelos cidadãos

G- SENTIMENTOS DE BEM / MAL-ESTAR

G00 - Sentimentos de mal-estar/bem-estar em geral
G01 - Autoestima/vergonha
G02 - Satisfação/frustração
G03 - Serenidade/medo
G04 - Stress / Tranquilidade
G05 - Alegria/tristeza

H- ATITUDES E INICIATIVAS

H00 - Atitudes e iniciativas em geral
H01 - Trabalho sobre si/Respeito de si próprio
H02 - Actividades e iniciativas privadas
H03- Atitudes/ ser sociável
H04 - Encontrar/ouvir, ser solidário
H05 - Responsabilidade
H06 - Comprometer-se na sociedade
H07 - Dinâmica, vontade colectiva

I- RELAÇÕES NA SOCIEDADE

I00. Relações na sociedade em geral
I01. Relações de género
I02. Relações entre gerações
I03. Relações entre culturas
I04. Relações entre classes sociais
I05. Relações de proximidade
I06. Cortesia, respeito e tolerância
I07. Solidariedade, partilha e transmissão dos saberes e dos recursos
I08. Inclusão/exclusão

B- QUADRO DE VIDA

B00 – Quadro de vida em geral
B01 - Salubridade/poluição/ruido
B02 - Infra-estruturas, equipamentos e redes
B03 - Serviços e comércios de proximidade
B04 - Espaços de vida social
B05 - Meteorología e fenómenos naturais
B06 - Ambiente e paisagem
B07- Quadro de produção e trabalho

C- RELAÇÕES COM E ENTRE AS ORGANIZAÇÕES

C00- Relações com e entre as organizações em geral
C01 - Direitos fundamentais/reconhecimento
C02 - Funcionamento da justiça
C03 - Concertação/democracia
C04 - Transparência/comunicação
C05 - Organização, gestão finanças
C06 - Acesso, informações e contactos
C07 - Politicas publicas

D- RELAÇÕES PESSOAIS

D00 - Relações pessoais em geral
D01 - Casal/relações sexuais e/ou sentimentais
D02 - Vida de família/relações familiares
D03 - Amizade/amigos
D04 - Relações de vizinhança
D05 - Relações nos lugares de actividade (trabalho, escola, ...)
D06- Ligações com animais

E- EQUILÍBRIOS SOCIETAIS

E00- Equilíbrios societais em geral
E01 – Identidade e valores
E02 – Saberes, conccienca e equilibro na educaçao
E03 - Equidade e mobilidade social
E04 - Co-habitação social
E05 - Violência e paz
E06- Equilíbrios económicos
E07- Equilíbrios demográficos
E08 - Relações entre a sociedade e o meio ambiente
E09- Progresso cientifico e técnico

F- EQUILÍBRIOS PESSOAIS

F00- Equilíbrios pessoais em geral
F01 - Equilíbrio físico e saúde
F02 - Autonomia, liberdade
F03- Utilização do tempo e equilíbrio entre as actividades
F04 - Equilíbrio mental/emocional
F05- Espiritualidade e religião
F06 - Equilíbrio nas relações à sociedade
F07 – Equilíbrio nas relações à natureza
F08- Desenvolvimento pessoal

A- MEIOS DE SUBSTÊNCIA

A00 - Acesso aos meios de subsistência em geral
A01 - Alimentação
A02 - Cuidados e medicamentos
A03 - Alojamento
A04 - Vestuário
A05 - Educação/Formação
A06 - Emprego/trabalho/actividade
A07- Lazeres, cultura e desporto
A08 - Poder de compra/acessos às finanças
A09 - Serviços à pessoa
A10 – Mobilidade
A11- Informações/ intercâmbios