

Sel Waterloo
et environs

Waterloo Braine l'Alleud Lasne Rhode

Qu'est-ce qu'un système d'échange local ?

- Échange de services, de savoirs, de connaissances, d'intérêts ou d'objets avec les autres.
- Local !
- Un système qui nous vient du Canada
- Utilise le temps comme monnaie d'échange
- 1 heure prestée = 1 crédit temps = 1 heure à dépenser

Quelles sont les caractéristiques de cette monnaie?

- Elle est inconvertible
- Elle est indépendante de la monnaie officielle
- Elle est virtuelle
- Y a-t-il des crédits?
- Comment se fixent les prix ?
- Taux d'intérêt, inflation?

En quoi un système d'échange local est-il différent ?

- Ce n'est pas du bénévolat
- Ce n'est pas du troc
- Pas d'échange d'argent
- Fonctionne en parallèle avec les services, PAS à leur place
- N'est pas taxé
- Contribue au bien-être et à la santé

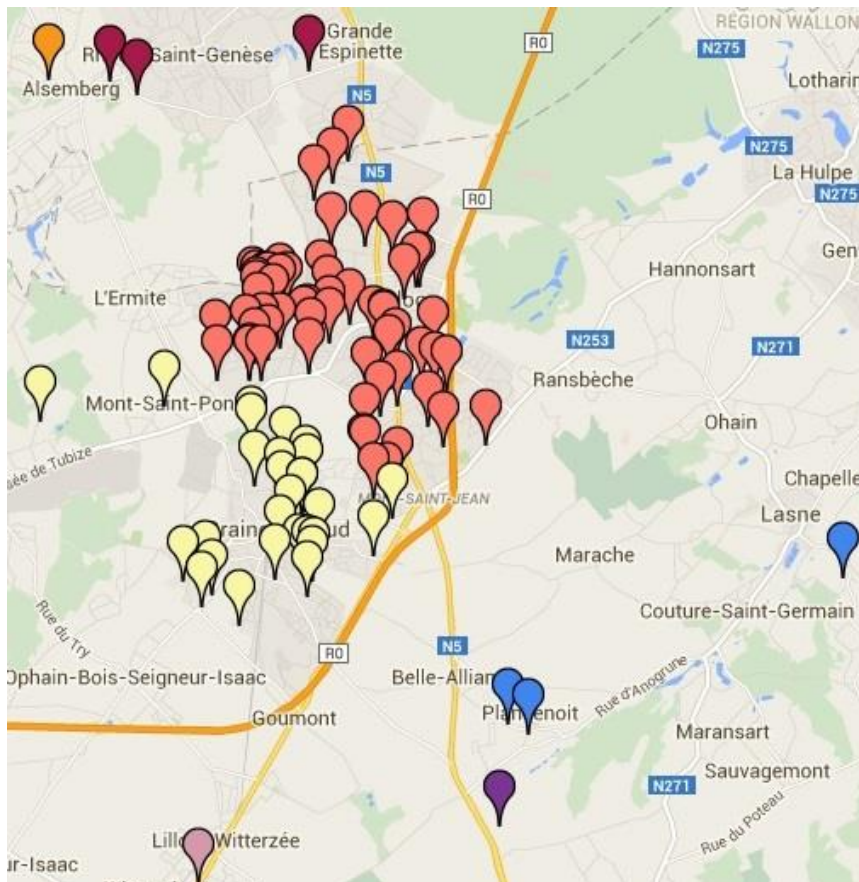
Comment ça fonctionne ?

- Les membres s'inscrivent et souscrivent à une charte
- Un site internet sert de centre névralgique
- Les membres publient leurs offres et leurs demandes
- Un comité coordonne les activités

Et au SEL de Waterloo et environs ?

*Sel Waterloo
et environs*

Waterloo Braine l'Alleud Lasne Rhode



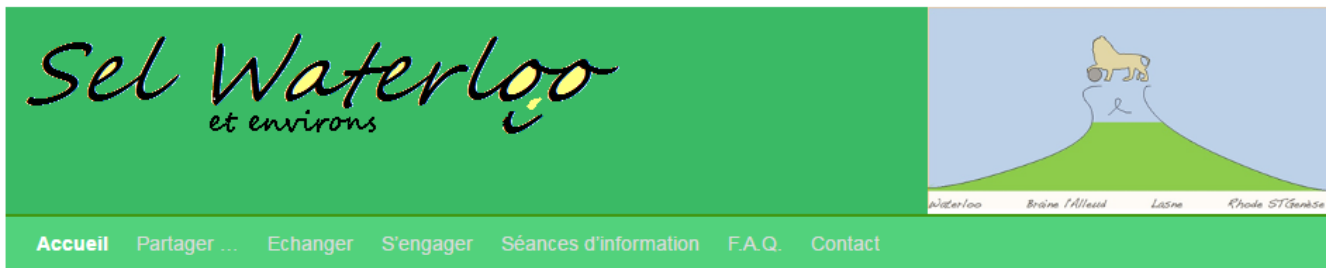
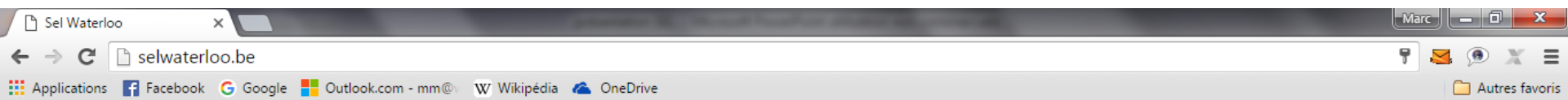
Environ 100 familles



Waterloo Braine l'Alleud Lasne Rhode

1 heure = 60 wats

Site internet



Accueil

Vous êtes intéressé ? 😊

SEL veut dire «Système d'Échange Local».

Le SEL est un réseau dont les membres échangent entre eux des services (non professionnels), mais aussi du savoir (-faire). Parfois aussi, on se prête des objets ou on les cède, par exemple des produits de nos jardins. Les échanges sont mesurés dans une unité autre que l'argent, les Wats (**Waterloo**), dans le désir d'évoluer vers plus de citoyenneté et de solidarité. Une heure de prestation = 60 Wats, quel que soit le service et quelles que soient les compétences de la personne qui l'a rendu.

COTISATIONS

Cotisation annuelle : 10,00 € (assurance comprise).

Documents et vidéo

- La charte
- Le formulaire d'inscription
- Les offres
- Notre SEL sur Waterloo TV

Espace membre

Video accès membre

N° :

Mot de passe :

[Mot de passe oublié ?](#)

[Video oublié du mot de passe](#)

Liens

- [SEL LETS](#)

www.selwaterloo.be

Site internet

Profil des membres

Profil de Marie-Christine x

gestech.selwaterloo.be/profil.php?id_membre=6

Applications Facebook Google Outlook.com - mm@ Wikipédia OneDrive

Marc

Autres favoris

Déconnexion

Accès rapide Marc

- Mon profil Mes offres
- Les offres permanentes
- Offres récentes
- Annonces ponctuelles
- Les membres
- Transférer des wat
- Ajouter une offre
- Suivi des comptes

Profil de Marie-Christine

solde actuel est de -500 wats (- 8h20m)



Pour mieux me connaître --> Interview membre du mois février 2014
L'astrologie est pour moi, un outil symbolique, à la fois ludique et poétique que j'utilise en parallèle à ma formation de conseillère conjugale et familiale.
Une image pour résumer le tout: l'astrologie serait la carte routière et la consultation, le voyage, sachant que la carte ne conduit pas la voiture à votre place.

Numéro 6

Coordonnées du membre

Prénom, nom Marie-Christine Mullenlaerts
Adresse, boîte postale Rue du Menil, 89
CP - Localité 1410 - Waterloo

Moyen de contact

Téléphone
GSM 0477/622 152
Pseudo Skype
Email mcmullenlaerts@yahoo.fr

Autres information

Date inscription 04-03-2009
Compte Membre
Groupe Aucun
Entité Waterloo

Accueil

Cartographie

Les échanges

News

Aide

ExtraSEL

ERREUR ENCODAGE


Photos-vidéos

Limites en wats

Les équipes

Les catégories

Documents du SEL



Membre connecté (1) :
Marc (9)

Site internet

Offres permanentes

Les offres

gestech.selwaterloo.be/offres.php

Applications Facebook Google Outlook.com - mm@ Wikipédia OneDrive

Autres favoris

Marc

Déconnexion

Accueil
Cartographie
Les échanges
News
Aide
ExtraSEL
ERREUR ENCODAGE
Photos-vidéos
Limites en wats
Les équipes

Les catégories
Documents du SEL

Replier la liste

Administratif, Secrétariat (21)

- Aide aux démarches administratives (7)
- Aide à la rédaction (7)
- Dactylographie, encodage (3)
- Classement (1)
- Aide fiscale (1)
- Informations diverses (1)
- Relations publiques (1)

Accompagnement de la personne (28)

- Services aux personnes malades, âgées, handicapées (11)
- Soutien psychologique, écoute (4)
- Coaching (4)
- Accompagnements divers (8)
- Aide à l'emploi (2)

Soins du corps et de l'esprit (17)

- Massages-Reiki-... (3)
- Développement personnel (3)
- Pratiques corporelles (1)

392 offres

Site internet

Annonces ponctuelles

Les petites annonces

gestech.selwaterloo.be/ptannonces.php

Applications Facebook Google Outlook.com - mm@ Wikipédia OneDrive

Membre connecté (1):
Marc (9)

Trier par type

- [demande] aiguiser sécateurs | 06-06-2016 | 118-Cécile
- [info] Le SEL participe à trois ateliers ESOFA | 05-06-2016 | 133-Marc
- [info] Le SEL participe à trois ateliers ESOFA | 05-06-2016 | 0-SEL
- [offre] Rappel yoga demain 17h places disponibles!!! | 03-06-2016 | 166-Sandra
- [demande] Cherche quelques pieds de ligustrum | 02-06-2016 | 157-Séverine & Carlos
- [demande] barres de toit de voiture | 01-06-2016 | 123-Thais & Frank
- [offre] Yoga tout doux pour tous samedi 4 juin à 17h | 01-06-2016 | 166-Sandra
- [info] Nouvelle barre d'outils avec plus de possibilité | 26-05-2016 | 5-Daniel
- [offre] Dalles | 26-05-2016 | 157-Séverine & Carlos
- [demande] Montage d'une table de ping pong | 25-05-2016 | 166-Sandra
- [offre] Brins de muguet fraîchement cueillis ce midi dans le jardin. | 24-05-2016 | 56-Micheline
- [offre] Samedi 28 mai : Balade initiation aux chants d'oiseaux | 23-05-2016 | 240-Anne-Marie
- [offre] matériel pour petits enfants | 23-05-2016 | 206-Isabelle
- [demande] Remplacer porte | 22-05-2016 | 160-Maylis
- [offre] CONTRIBUTIONS | 20-05-2016 | 11-Martin
- [offre] offre du bois | 20-05-2016 | 231-Myriam
- [demande] Interview du mois :-) | 18-05-2016 | 33-Nathalie
- [offre] Documents à donner | 16-05-2016 | 222-Isabelle
- [offre] des framboises...des caseilles...des anemones du japon...bref DES PLANTES | 13-05-2016 | 25-Michèle
- [info] Besoin d'une tringle à vêtements pour faire vos brocantes? | 10-05-2016 | 173-Nathalie
- [offre] Rappel: Formation en massage Ayurvédique | 09-05-2016 | 222-Isabelle

Bulletin d'information

Volume 2015 n° 53

1 juin 2015

Bulletin d'information du SEL Waterloo et environs

Sel Waterloo

[Edito](#)

[Nouveaux membres](#)

[Activités du mois passé](#)

[Activités du mois](#)

[prochain](#)

[Notre concours de mai](#)

[La chronique de](#)

[Marie-Christine](#)

[« Pourquoi je n'arrive pas à jeter ? »](#)

[Lectures et vidéos](#)

Edito



idée. Mais le SEL, c'est vous, ce n'est pas le CoCo. Le CoCo va coordonner (d'où son nom), et promouvoir, mais ne va généralement pas prendre l'initiative d'une activité.

On n'a rien sans mal (proverbe français)

En Belgique, où on affectionne les doubles négations (non peut-être ?), on dira plus volontiers : on n'a rien sans rien.

Cette expression, née au XVe siècle, nous met en garde : pour obtenir quelque chose (le contraire de rien) il faut s'en donner les moyens (et non pas ne rien faire).

Donc, si vous souhaitez que le SEL visite Mons, aille à Paris, fasse du shopping à Maasmechelen ou à Londres, joue au foot ou au bridge, organise un réveillon pour ceux qui n'ont pas de réveillon, propose une voiture pour aller aux champignons, la liste est infinie, eh bien, proposez-le. Et le CoCo, qui a toujours besoin d'idées et de bras, vous aidera à le mettre en place.

C'est parfaitement normal.

Marc (membre 9)

Quels sont les bénéfices d'un système d'échange local ?

- Reconnaît la valeur de chacun indépendamment de son âge ou de ses origines
- Tout le monde a quelque chose à offrir
- Encourage la confiance en soi et l'estime de soi
- Construit des relations sociales
- Crée un réseau social d'entraide

Sel Waterloo
et environs

Merci !